

Drusenheim

Canoë et paddle : des activités rafraîchissantes pour cet été au Pays Rhénan

Par **Les Dernières Nouvelles d'Alsace** - 01 juil. 2021 à 12:00 | mis à jour le 08 juil. 2021 à 15:02 - Temps de lecture : 2 min



Sophie Haffner, la responsable de H2O Passion sur un paddle au plan d'eau de Roeschwoog. Document remis

Comme les années précédentes, l'association H2O Passion, implantée à Drusenheim, développe au cours de l'été des activités rafraîchissantes, déclinées tantôt sur des plans d'eau du Pays Rhénan, tantôt sur des rivières.

Découvrir le paddle de façon unique

Apprendre à faire du paddle de façon ludique, c'est ce que propose l'association avec les Paddle Games. Accessibles aux jeunes comme aux familles, ces matinées de paddle se font sur le plan d'eau de Roeschwoog les lundis et jeudis matin de 9h à 11h et sur le plan d'eau de Gamsheim les mardis et mercredis aux mêmes horaires. Pendant les deux mois d'été, il est également possible de s'initier au paddle tous les vendredis matin à Gamsheim avec les séances de Paddle Start.

L'association propose en même temps des nouveautés pour cette année, s'adressant aux adultes. Ce sont les séances de Paddle Fit et de Paddle Relax. Les premières associent les déplacements en stand up paddle avec des

mouvements de renforcement musculaire et du cardio et ont lieu les mardis soir de 18h30 à 20h au plan d'eau de Roeschwoog et les 1er , 3e et 5e jeudis soir de juillet et août au plan d'eau de Gamsheim. Pour une sortie de paddle plus calme, la séance de Paddle Relax se concentre sur des mouvements lents et des positions de relaxation et d'étirement. Aux mêmes horaires que Paddle Fit, ces séances se font les mardis au plan d'eau de Roeschwoog et les 2e et 4e jeudis des mois de juillet et août.

Enfin, H2O Passion propose également la location de paddle pour Roeschwoog, à l'heure et à la demi-journée durant les mois de juillet et août, sur réservation ou directement sur place.

Visiter la région différemment

H2O Passion propose également de sorties encadrées en canoë ou kayak pour les enfants et pour les familles. Sur la Moder, Sophie fera découvrir le milieu naturel et donnera des conseils pour naviguer pendant un trajet de 4km et environ 1h à 1h30 de navigation. Cette randonnée se fait les lundis après-midi du 12 juillet au 30 août.

Une sortie en canoë sur l'Ill à Strasbourg sous un angle insolite et nouveau est prévue également. Après une matinée pour les monuments de la ville, l'on pourra découvrir l'Ill dans sa partie nature. Cette traversée de Strasbourg de 23km pour 4h30 environ s'effectue tous les derniers dimanches du mois de juillet au mois de septembre.

4, rue du cimetière, 67410 Drusenheim ; h2opassion@orange.fr ; Tél. : 03 88 06 11 38 ou Port. : 06 73 97 10 64. Site internet : www.h2opassion.fr